

## Modulo 1 La Medicina Sportiva



**Sabato 30 gennaio**

ore 8.30 - 13.00

**Dott. F.T. Giovanni Russo** :Presentazione  
**Dott. M. Comastri** : Medico Sportivo, Patologie e traumi più frequenti. Urgenza in campo. Lesioni muscolari 1° 2° 3° grado, valutazione ed indicazione del trattamento.  
**Prof. F. Artale**: Implicazioni vascolari nella Traumatologia Sportiva.

ore 14.15 - 18.30

**Dott. F.T. G. Russo**: Massaggio sportivo, storia del massaggio, indicazioni e controindicazioni.  
Parte pratica: Massaggio sportivo arti inferiori e superiori, massaggio in fase di allenamento, massaggio intervallo gara, pre-gara e post-gara.

**Domenica 31 gennaio**

ore 8.30 - 13.00

**Dott. M. Comastri**: La visita medico sportiva agonistica e professionistica, alimentazione dell'atleta.  
**Prof. Pino Capua**: Doping.

ore 14.15 - 18.30

**Dott. F.T. G. Russo**: Parte pratica: massaggio sportivo, colonna vertebrale e torace, massaggio in fase di allenamento, massaggio intervallo gara, pre-gara e post-gara.

## Modulo 2 La Traumatologia Sportiva



**Sabato 27 febbraio**

ore 8.30 - 13.00

**Dott. G. Cerullo, Dott. S. Cerciello**: Traumi più frequenti con indicazione chirurgica: articolazione del ginocchio e della spalla.

ore 14.15 - 18.30

**Dott. F.T. G. Russo**: Parte pratica: principi di valutazione dell'articolazione della spalla, riabilitazione della spalla, ripasso del massaggio dell'arto superiore.

**Domenica 28 febbraio**

ore 8.30 - 13.00

**Dott. A. Caprio**: Traumi più frequenti con indicazione chirurgica nell'articolazione della caviglia.  
**Dott. F.T. G. Russo** Parte pratica: principi di valutazione dell'articolazione del ginocchio, riabilitazione del ginocchio, ripasso del massaggio dell'arto inferiore.

ore 14.15 - 18.30

**Dott. F.T. M. Magnanini**: Parte pratica: principi di valutazione dell'articolazione della caviglia, riabilitazione della caviglia, ripasso del massaggio dell'arto inferiore.

## Modulo 3 Diagnostica per Immagini



**Sabato 27 marzo**

ore 8.30 - 13.00

**Dott. M. Galluzzo**:  
Diagnostica per immagini al servizio dello Sport con interpretazione dei seguenti esami: ecografia, radiografia, t.a.c., r.m.n., scintigrafia.

ore 14.15 - 18.30

**Dott. F.T. D.O. F. Coco, Dott. F.T. G. Russo**:  
Posturologia - Indicazioni e principi di base.

**Domenica 28 marzo**

ore 8.30 - 13.00

**Dott.ssa A. Avancini**: Psicologia dello Sport - Ruolo dello Psicologo, memoria corporea.  
**Dott. F.T. G. Russo**: Verifica parte pratica.

ore 14.15 - 18.30

**Dott. F.T. G. Russo**: Tecniche di rilassamento manuali da utilizzare in ambito sportivo.  
Parte pratica.

## Modulo 4 Tecniche di Bendaggio



**Sabato 17 aprile**

ore 8.30 - 13.00

**Dott. F.T. D.O. F. Giani, Dott. F.T. G. Russo**: Bendaggio funzionale, taping sportivo. Parte pratica delle tecniche di bendaggio sulle principali articolazioni.

ore 14.15 - 18.00

Parte pratica delle tecniche di bendaggio sulle principali articolazioni. Bendaggio funzionale, taping sportivo.

**Domenica 18 aprile**

ore 8.30 - 13.00

**Dott. F.T. V. Bencsik**: Kinesiotaping: presentazione e dimostrazione parte pratica.

ore 14.15 - 16.15

**Dott. F.T. G. Russo**: Verifica parte pratica delle tecniche di bendaggio. Discussione.

## Modulo 5 Corso di Rianimazione Cardiopolmonare



**Sabato 22 maggio**

ore 8.30 - 13.00

**Dott. M. Squicciarini**: Corso di formazione della Croce Rossa Italiana alle manovre di rianimazione cardiopolmonare pediatrica con uso di defibrillatore e manovre di disostruzione secondo nuove linee guida internazionali.

ore 14.15 - 18.00

Test per brevetto.

**Domenica 23 maggio**

ore 8.30 - 13.00

**Dott. F.T. A. Stecco, M.Magnanini, G. Russo**: Introduzione alle tecniche fasciali.

ore 14.00 - 16.00

Valutazione pratica per conseguimento crediti formativi.  
Test E.C.M., consegna attestati.

### IN CORSO DI ACCREDITAMENTO

- Durante il corso verranno presentate apparecchiature fisiche di maggior utilizzo in ambito sportivo.